

Marvyng ASSY-ASSAMOUA - BIOGRAPHIE

Mes écrits correspondent à des lettres à une âme, des lettres à un cœur. N'importe qui peut en être témoin. À ceux qui liront, je prie que ces mots vous toucheront et que vous ne laisserez personne devenir des fantômes ; ce genre de personnes, seules,

Je m'appelle Marvyng ASSY-ASSAMOUA. Et j'ai écrit ces mots pour attirer sur la santé mentale des jeunes, particulièrement en Afrique. Il suffira d'un seul détail pour sauver une personne.

À celui là, qui a mal, je t'adresse ces quelques

À toi qui te sens mal, regarde droit vers le ciel et n'oublie pas. Tu n'es jamais si seul. Au moins une personne sait qui tu es. Soyez là l'un pour l'autre. Pense aux bons moments que tu as passés et que tu passeras, puis tu t'en rappelleras. Alors, quand ça ne va pas, rappelle toi de toi-même, de ce que tu étais avant d'être malheureux.

Tu ne seras pas seul si seulement tu voulais essayer de parler ; mais pas à n'importe qui. A ceux là qui t'aiment et qui s'inquiètent pour toi. Prends le risque de te confier et lutte pour revivre. Et ainsi, tu finiras par sourire à nouveau.